Till Skolinspektionen
Box 23069
10435 Stockholm 2012-10-05

#  ANGÅENDE ANMÄLAN OM YOGA I SKOLAN diarienummer 2012:2569.

Med detta brev, vill jag stöda pastor, sociolog, teol. dr Linda Berglings skrivelse till Skolstyrelsen, diarienummer 2012:2569.

Undertecknad arbetar som barn- och ungdomspsykiater, samt även inom vuxenpsykiatrin. Jag har legitimation i både Finland och Sverige. I Finland har jag en överläkartjänst inom ungdomspsykiatrin.

Under min arbetskarriär har jag sett enstaka fall av psykoser som utlöst av någon alternativ vårdmetod tagen från österländsk religion. Det har varit ytterst skrämmande, fastän personerna i fråga gjort ett medvetet val och gått till denna alternativa vård (t.ex. psykologisk zonterapi).

Min huvudtjänst är inom barn- och ungdomspsykiatri. Där ser jag ofta hur t.ex. skräckfilmer, program om övernaturliga upplevelser, häxeri mm kan leda till akuta psykiska symptom. Då barnen blir äldre, börjar de som en del av sin utveckling söka efter spännande upplevelser.
Då prövar de ofta på t.ex. satanism, droger, black metall musik, new age, spiritism mm.

Min arbetshandledare berättade hur tre av fyra tjejer hamnat på sjukhus på grund av akut psykos efter ett oskyldigt försök att spela spiritism. Det är alltså verkliga krafter vi har att möta med.

Jag ser hur den österländska andligheten påverkar samhället allt mer. Och hur en del av de människor som kommer i kontakt med den österländska andligheten börjar må dåligt.

På min arbetsplats får mina underlydande utbilda sig i kognitiv terapi. Men om de vill gå någon fördjupande kurs i mindfulness, får de göra det på egen tid och bekostnad.

Jag har suttit på föreläsningar om mindfulness där föreläsaren berättar att han också ”fann sanningen” och blev buddhist på grund av sina studier.

Det är alltså österländsk andlighet. Detsamma är det också med yoga, som härstammar från hinduismen.

Det är helt orimligt att alla, oberoende av religion och kultur, ska delta i yoga. Knappast är heller judarna eller muslimerna ivriga på att utöva en främmande andlighet i sin kommunala skola?

Barnen är ju dessutom extra känsliga för att bli påverkade av vuxna. De kan inte ännu säga ifrån – tex: ”Jag går inte på yoga eftersom jag är muslim”.

De lyder sin lärare, och kommer in på något som kan leda honom/henne på alldeles andra spår än hemmets uppfostran och religion representerar.

Därför borde det absolut vara förbjudet att ”påtvinga” barn yoga (eller annat s. s mindfulness-övningar).

Föräldrarna måste få välja, om de låter sitt barn gå på yoga eller inte.

Allra helst borde de eleverna kunna erbjudas något annat alternativ som är i harmoni med familjens övertygelse och andlighet. Men åtminstone inte påtvingas utövande av främmande andlighet!

Samarbetshälsningar,

I Kungsängen 2012-10-05

Mikaela Blomqvist-Lyytikäinen

Legitimerad läkare, barn- och ungdomspsykiater