

Sten-Åke Bredmar  
H Gads v 3  
392 46 Kalmar  
E-post [stenake@bredmar.se](mailto:stenake@bredmar.se)

Kalmar den 11 juni 2012

Till Skolinspektionen  
Åsa Ohlson  
Utredare

### **Kommentar till yttrande av grundskoledirektören Håkan Edman**

”Skolans ståndpunkt är att yoga och hinduism är två skilda saker.”

Jag har bedrivit hjälparbete i Indien under mer än 15 år. Då gavs många tillfällen till ingående diskussioner med utövare av hinduism och yoga. Aldrig någon gång sa man att yoga och hinduism kunde separeras utan de var sammanflätade begrepp. Utan yoga ingen hinduism och vice versa. Var någonstans på vägen från Indien till Sverige delade man upp hinduismen och yoga så att det blev två skilda begrepp? Eller har någon svensk myndighet beslutat om en sådan uppdelning?

”Yoga är inte en religion”

Hur kan man säga det utan att definiera vad religion är? Vad menas med ordet religion?

Som jag skrev i anmälan ” Begreppet religion är ett system av föreställningar och hur människan bör förhålla sig till dessa. Det sträcker sig alltifrån en idé till en personlig Gud.” Om man uppfattar yoga som en kul grej och tar övningarna med en klackspark, inte olik en bra lektion i matematik, då är yoga troligen ingen religion men hävdar man, som skolledningen med grundskoledirektören i spetsen, på fullt allvar att yoga påverkar ungdomarnas sinnesstämning då är yoga definitivt en religion och måste förbjudas.

”Ordet aum har inte samma betydelse i hinduism som i yoga”

Vem har bestämt det? Aum skapar positiva effekter i kroppen, läser jag i yttrandet. När man använder hinduismens främsta gudanamn upplever deltagarna lugn och harmoni och mindre stress. Samma lugna och avstressande effekt uppnår man när man använder namnet Jesus i kristen tro! Hur kan det komma sig att kroppen reagerar med lugn och harmoni om aum inte är ett gudanamn? Om jag mediterar över ett cykelstyre kommer jag då att uppleva samma lugnande effekt i kroppen?

Om det nu inte finns någon koppling mellan yoga och religionen hinduism då måste man kunna nämna namnet Jesus i sin yogameditation. Jesus har ju inte heller något med yoga att göra.

Av Utbildningsförvaltningens yttrande framgår med all önskvärd tydlighet att yoga är en religion och måste förbjudas i den svenska skolan.

*Sten-Åke Bredmar*