

Diarienummer 41-2012:4314

Yoga och mindfulness i skolor i Sverige.

Anmälan:

Yoga med mantra introduceras som neutral avslappningsmetod. Mindfulness meditation introduceras i skolor utan tydlig instruktion om metodens ursprung och tillämpning i ursprungsreligionen. Samt uteblivet erbjudande om en alternativ metod för barn med annan religion/trosuppfattning.

(Skickar med varudeklarationer på ursprungsreligionen till de metoder som i dag anses vara neutrala och presenteras som sådana i skolor runt om i Sverige.)

Jag har talat idag med Dr. Andries Kroese, kirurg och mindfulnessinstruktör i Norge. Han har introducerat mindfulness metoden (med yoga) i Skandinavien och är en anlitad föredragshållare. Dr. Ola Schenström som aktivt arbetat med att introducera metoden i sjukvården i Sverige, har även fått delar av sin utbildning hos ovanstående. Metoden kommer från USA och har grundats av Jon Kabat Zinn, som är aktivt utövande buddist (Stressreduktionskliniken och Center för Mindfulness in medicine, Health Care and Society vid universitetet i Massachusetts Medicinska Center). Hans 25 instruktörer är alla buddister. För att få vara instruktör hos Jon Kabat Zinn måste man vara en aktiv utövare av buddismen enligt A. Kroese. Andries Kroese och Ola Schenström har båda fått sin utbildning i USA hos John Kabat Zinn.

Metoderna, yoga och mindfulnessmeditation är svåra att isolera från den andliga dimensionen, visdomen, psykologin och etiken i ursprungsreligionen. Dr. Andries Kroese är själv orolig över den utveckling som sker i Sverige. Han önskade vid introduktionen att metoden skulle hållas neutral, men märker nu att den andliga dimensionen blir alltmer synlig. Nu introduceras t ex patienter i kundalini-yoga som efterbehandling vid cancer (Akademiska sjukhuset Uppsala).

I Östermalmsskolan utövades inte "oskyldig" yoga, utan barnen fick använda det Hinduistiska mantrat AUM som är ett åberopande av de hinduistiska gudarna Shiva, Vishnu och Brama (Östermalmsskolan har redan blivit anmäld till Skolinspektionen).

Andries Kroese ger vid sina kurser i Svenska skolor information om att mindfulness meditation (yoga) har ett österländskt ursprung, men han vill i kontakten med föräldrarna inte betona kontakten med ursprungsreligionen. Han erkänner i vårt samtal att den andliga dimensionen är svår att suddas bort.

Däremot erbjuds INTE ett alternativ till meditation som är i linje med barnens egen religion eller trosuppfattning och det är det som vi försöker berätta för Skolinspektionen. Många föräldrar, lärare, läkare, psykiater, pastorer och själavårdare känner en stor oro över utvecklingen.

Professor Åsa Nilssonne, psykiater, professor i Medicinskt psykologi, är i sina böcker öppen om mindfulness och buddism. Jag citerar ur hennes bok: "Min bok gör inte anspråk på att vara någon heltäckande introduktion varken till zenbuddism eller till meditation"... "Här har andlighet och psykoterapi plötsligt blivit kollegor i samma bransch" (" Vem bestämmer i ditt liv", Natur och Kultur, Åsa Nilssonne).

Mindfulnessinstruktören och läkaren Ola Schenström är helt öppen om vikten av den andliga dimensionen och kontakten med buddismens visdom och andlighet i boken " Mindfulness i vardagen" (vivaforlag.se)

Likaså skriver leg. psykolog och leg. psykoterapeut och handledare i KBT Anna Kåver i boken "KBT i utveckling" om en ny utvecklingsfas i den kognitiva beteendeterapin, kallad den "tredje vågen", vilken anknyter till österländsk filosofi, dialektik, lingvistik och acceptans.

Det är omöjligt att tänka sig att man kan lyfta ut en metod ur en religion, neutralisera den och presentera den i västerländsk och sekulariserad tappning. Den sitter obönhörligt ihop med den ursprungliga andligheten/religionen.

Jag har arbetat i Indien och Asien under mer än 25 år och haft möjlighet att studera dessa religioner på ett ingående sätt.

Både elever och patienter har rätt att veta hur metoden används i ursprungsreligionen, dess människosyn och världsåskådning. Allt annat är bedrägeri.

Föräldrar i Upplands Bro har inte heller, trots ivriga påpekanden, fått tydlig information om mindfulness metodens rot i buddismen. Inte heller har man erbjudit en alternativ metod i enlighet med elevens tro (t ex bön).(Upplands Bro Gymnasium, leg. psykolog Fredrik Livhemim projektansvarig.)

Jag tror inte att föräldrar till barn som är muslimer, judar och kristna vill att barnen skall introduceras i en för dem främmande religion, människosyn och världsåskådning utan tydlig varudeklaration.

Pastor Linda Bergling
Mandolinvägen 6
196 37 Kungsängen
Linda.bergling@arken.org
Tel 073 7077544
08-588 840 00

Bilagor

- 1. Varudeklaration Mindfulness*
- 2. Varudeklaration Yoga*
- 3. Upprop - krav på varudeklaration*