

UTBILDNINGSFÖRVALTNINGEN
GRUNDSKOLEAVDELNINGEN

HANDLÄGGARE: KENT NORBERG
TEL: 08-508 33 591

Till
Skolinspektionen
Åsa Ohlson
Utredare

STATENS SKOLINSPEKTION
41-2012:2569
2012-05-29
Beslutsdatum
Handläggare

Ab. 5

SID 1 (3)
2012-05-28

Skolinspektionen dnr:41-2012:2569
Utbildningsnämnden dnr: 12-402/5410

Yttrande över anmälan angående religiösa inslag i undervisningen vid Östermalmsskolan i Stockholms stad.

Stockholms stad, representerad av Grundskoleavdelningen vid utbildningsförvaltningen har från Östermalmsskolans rektor fått yttrande angående uppgifterna i anmälan och samt svar på Skolinspektionens frågor.

1.
Skolan anser inte att den historiska yogatraditionen ger erfarenhet av hinduismens gudar. Yogans ursprung går tillbaka till ca 3000 år.f. Kr medan ordet hinduism nämns första gången långt senare i Indiska skrifter.

Skolans ståndpunkt är att yoga och hinduism är två skilda saker. Precis som yoga och kristendom är två skilda saker. Vad som kan vara otydligt i fallet med yoga och hinduism är att de har ett närbesläktat ursprung vad gäller region, främst dagens Indien och språk, sanskrit. Anmälan hänvisar gång på gång till hinduism. Detta gör att anmälarens syfte, att förbjuda yoga i skolan genom att hävda att det är ett religiöst inslag, inte är relevant.

Yoga är inte en religion och därmed inte ett system som man kan ansluta sig till. Ordet yoga betyder att sträva efter balans i kropp, sinne och själ (spirit). Skillnaden på religion och spiritualitet är att den förstnämnda handlar främst om, som anmälan tydliggör, att förhålla sig till ett system. Till skillnad från detta är kärnan i spiritualitet sinnesträning, som innebär att systematiskt få kontroll över sitt eget sinne för att övervinna negativa tanke- och känslomönster och ersätta dessa med positiva motsvarigheter. Yoga är ett verktyg, av delvis spirituell karaktär, för individen där den är i sin utveckling. Det är upp till varje individ att ta till sig det yoga har att erbjuda. Oavsett vem man är eller vilken religion man tillhör kan man utöva yoga.

Ordet aum har inte samma betydelse i hinduism som i yoga. Ordet aum är i yoga ett sorts meditations mantra som syftar till att skapa positiva effekter i kroppen.

Bland annat hjälper det mot negativt humör och stress. Det finns flera amerikanska studier på effekter sanskrit mantras har på kroppen och sinnet.

Yoga kan vara ett verktyg för en skola att i större utsträckning uppfylla läroplanens värdegrund. Ett exempel är följande citat från sidan 10 ur Läroplan för grundskolan, förskoleklassen och fritidshemmet 2011:

”Skolan ska främja elevernas harmoniska utveckling. Detta ska åstadkommas genom en varierad och balanserad sammansättning av innehåll och arbetsformer. Gemensamma erfarenheter och den sociala och kulturella värld som skolan utgör skapar utrymme och förutsättningar för ett lärande och en utveckling där olika kunskapsformer är delar av en helhet. Ett ömsesidigt möte mellan de pedagogiska synsätten i förskoleklass, skola och fritidshem kan berika elevernas utveckling och lärande.”

Syftet med yoga som inslag i undervisningen har varit att skapa utrymme för barnen att vara i högre grad än att göra, lära känna sig själva, bli mer balanserade, vara kreativa, låta fantasin flöda, leka, visualisera, meditera, vila, bli medvetna om sitt andetag, samarbeta och utveckla sitt ledarskap.

2.

Ja.

3.

Föräldrarna har informerats på föräldramöten och i veckobrev om yoga, se bilaga 1. Den information skolan har är att yoga inte är religiöst, därför har det varit utgångspunkten i kommunikationen.

Grundskoleavdelningen anser att Skolinspektionens frågor härmed har besvarats.



Håkan Edman
Grundskoledirektör
Utbildningsförvaltningen

4.

Bilagor:

1. Veckobrev med information om yoga till föräldrar

[REDACTED]

2. Sammanställning av föräldrar, barn och pedagogers utvärderingar
Östermalmsskolan vt 2012.

[REDACTED]

Agneta Zetterström, rektor Östermalmsskolan
Agneta.zetterstrom@stockholm.se