

Till Skolinspektionen

Bromma den 20 september 2012

Åsa Ohlson

Utredare

### **Angående Yoga i Skolan diarienummer 41-2012:2569**

Med anledning av den anmälan som gjorts till Skolverket angående Yoga i skolan så vill jag här sända lite material om vad Yoga är och vilka biverkningar det kan få.

Frågeställningen är: **Är yoga religiöst eller inte såsom det utövas i Sverige?**

Yoga är en flertusenårig praktik i Hinduism och Buddhism som syftar till att döda livet från insidan för att man skall kunna ingå i Nirvana. Det gäller att via yoga och mantran komma fram till insikten att allt och alla inklusive man själv endast är en illusion. Genom yoga, mantra och meditation skall man döda känslolivet och tömma sinnet på tankar och medvetande om världen omkring.

Mantra ordet 'AUM' står för de tre kraftfullaste hindugudarna, Brahma, Vishnu och Shiva. Alla tre gudarna har varsin gemål. Alla dessa sex står för olika verkligheter, t.e.x guden Shiva kallas förföraren och förstöraren. Hans hustru Kali,/Durga/Shakti står för död, skapelse och kvinnlig sexualitet. Guden Shiva framställs i bild och i statyer med en eregerad penis. Brahma står för en onåbar gudomlighet – energi i kosmos som skapat allt. Hans hustru är Sarasvati, sanningens och lärdomens gudinna. Vishnu – Uppehållaren, som kontrollerar människors öde, hustrun är Lakshmi, rikedomens och lyckans gudinna.

Nu finns ju inte dessa gudar i verkligheten, men det finns andliga verkligheter bakom dessa namn. Om man lär barnen att uttala 'AUM' uttalas 'Oom,' så åkallar de utan att förstå det, de andliga verkligheter som finns bakom dessa. Av den anledningen kan det till att börja med verka som att barnen blir lugna, de utsätts verkligen för en andlighet som först kan tyckas bra, men sedan kan de komma in i mycket svåra upplevelser. Barnens sinnen är så öppna för allt de utsätts för, och om deras lärare säger att det här är bra så tror de det.

Om man ber till Bibelns Gud och till Jesus som är barnens vän alldeles särskilt, så får det också verkan, en god verkan utan negativa biverkningar. Så varför bara tillåta att barnen tillber hinduiska 'gudar' och inte den kristne Guden?

I yogaövningar ingår ofta 'Solhålsningen' det är en hinduisk tillbedjan via olika rörelser till solguden Surya Namaskar se [www.Abc-of-yoga.com](http://www.Abc-of-yoga.com)

Bibeln säger: Vänj den unge vid den väg han skall vandra så viker han ej av från den då han blir gammal. Ordspråksboken 22:6

Att leda in barnen på en sådan farlig väg som yoga och uttalanden av mantran så leder man in dem på en väg som kan få svåröverskådliga följder.

Redan har skolornas kuratorer för mycket arbete med att ta hand om elever som mår dåligt. Vem skall kunna hjälpa alla barn och ungdomar som kan börja må dåligt av det här? Jag har mött unga och äldre som under tiden de suttit och mumlat mantran och utövat meditation och yoga fått se de andliga verkligheter de åkallat. Det har varit ohyggligt skrämmande upplevelser för dem.

Bifogat detta brev (med kopia till grundskoledirektören Håkan Edman), sänder jag information om vad Kundalinesning är och vad som kan ge upphov till en sådan. I den kristna själavården får vi ofta, alltför ofta, försöka hjälpa människor som fått sina liv förstörda av de konsekvenser som den ockulta andligheten medfört, via yoga, meditation, Tai Chi, Chi Gong och annat.

Jag vädjar därför till er Åsa Ohlson och övriga på Skolinspektionen som har med detta ärende att göra att beakta de varningar som ni får ta emot om detta. Då det gäller rökning så har man varningar skrivna på cigarettaskarna om att rökning är farligt. Om yoga skall utövas i skolorna så bör det följa med en varning om att det är farligt. Likaså bör ett motmedel införas, nämligen skall yoga införas i skolorna då skall också den kristna undervisningen utökas och information om vart de kan vända sig för att få hjälp om och när barnen börjar må dåligt av yoga, mindfulness och andra österländska övningar. Psykvården står hjälplös när det gäller att hjälpa människor med kundalinesning. El Collies erfarenheter som ni kan läsa om i nedanstående webbsida är bara ett exempel på detta. Hon dog utan att ha fått den hjälp hon behövde. Den kristna själavården kan hjälpa många med dessa problem.

Med vänlig hälsning från

Gertrud Storsjö

Smedslättstorget 52, 167 63 Bromma Tel. 08 26 03 36 mobil 073 708 11 23

PS. Jag har tillbringat flera årtionden på arbetsresor i hindu och buddhistvärlden och har som uppgift att bl.a. undervisa i de olika världsreligionerna i skolor, församlingar och konferenser. Om några veckor kommer det en bok som heter: Buddha eller Kristus, om det österländska inflytandet i samhälle och kyrka. Författare: Gertrud Storsjö. D.S.

Här är ytterligare webbadresser som kan ge mera upplysning.

[http://www.kundalini.se/vack\\_ej.html](http://www.kundalini.se/vack_ej.html)

<http://www.kundalini.se/meditation.html>

[www.elcollie.com](http://www.elcollie.com) [www.Eagelspiritministry.com](http://www.Eagelspiritministry.com)

<http://www.kundalini.se/qigong-sjukan.html>

